

COVID-19 팬데믹 기간 중 임신: 담당 의료진으로부터 기대할 수 있는 것

팬데믹 동안 산모와 아기의 안전을 위해서 의사, 조산원, 간호사 및 출산 도우미를 포함한 담당 의료진이 여러분을 보살피는 방법이 많이 변경되었을 수 있습니다. 다음은 보살핌을 받는 동안 예상할 수 있는 몇 가지 사항입니다.

담당 의료진으로부터 기대할 수 있는 것

분만 전

처음 임신했을 때 아기를 분만하기 전까지 의료진으로부터 산전 관리를 받게 됩니다. 산모와 아기의 건강을 지키기 위해 임신 시작 때부터 산전 관리를 시작하는 것이 중요합니다. 의사, 조산원, 간호사 또는 출산 도우미가 방문 때마다 산모와 태아를 검진합니다. 산전 진료 방문에 가서 질문을 할 수도 있고, 몸 상태에 대해 상의할 수도 있습니다.



담당 의료진과 상의할 사항:

- 분만 진통이 있다고 생각될 때 연락할 사람
- 분만하기 위해 병원이나 분만 센터에 도착했을 때 예상되는 것.
- 아기 수유 방법 (모유 수유, 착유, 기증 모유, 또는 분유).

임신 중이거나 임신할 계획이 있거나 모유 수유 중인 분은 COVID-19 백신을 접종하기를 권장합니다. COVID-19 백신이 본인에게 적절한지 의사, 조산원, 또는 간호사와 상의하십시오. 임신 중 또는 모유 수유 중 COVID-19 백신 접종에 관해서 [CDC의 웹사이트에서](#) 더 자세히 알아보실 수 있습니다.

예상되는 일:

- COVID-19 감염 위험을 줄이기 위해 의사, 조산원, 간호사 또는 출산 도우미를 직접 만나는 대신에 원격의료(telehealth)로 만날 수도 있습니다. 원격의료는 전화기나 컴퓨터를 사용하여 담당 의료진과 상담하는 것입니다.
- 방문 전에 COVID-19 증상에 관해 질문을 받거나 진료실에 도착하면 COVID-19 증상이 있는지 검사를 받을 수도 있습니다.
- 방문 시에 마스크를 착용해야 하고, 만나는 모든 사람도 마스크를 착용해야 할 수 있습니다.
- 예약된 진료 시에 다른 사람을 동반하는 것이 허용될 수도 있고, 허용되지 않을 수도 있습니다. 전화 또는 화상으로 도와주는 사람 또는 다른 가족이 방문 시에 함께 가도 되는지 문의하십시오.
- 산모의 건강과 아기의 건강을 확인하기 위해 혈액검사와 초음파와 같은 검사를 받을 수도 있습니다.
- 분만 준비에 도움이 되는 임신 강좌는 대면 강의보다는 가상(온라인) 강의로 이루어질 수도 있습니다.



분만과 출산 시에

다음은 예상되는 몇 가지입니다.



- 병원 또는 분만 센터에서 분만하기 전에 COVID-19 검사를 받을 수도 있습니다.
- [뉴저지 주](#)의 명령에 따라, 산모는 COVID-19에 감염된 경우일지라도 병원에 입원해 있는 동안 도와주는 사람과 출산 도우미 한 명을 동반할 수 있습니다. 도와주는 사람과 출산 도우미는 COVID-19에 걸렸거나 COVID-19 증상이 있어서는 안됩니다. 다른 방문객이 허용되는지 문의하십시오.



- 산모가 입원해 있는 동안 도와주는 사람은 COVID-19 증상이 있는지 검사를 받을 수도 있습니다.



- 산모와 도우미는 병실을 나갈 때나 의료진이 병실로 들어올 때마다 마스크를 착용해야 합니다.
- 방문 시 대부분의 시간 동안 병실에 머물러야 합니다.

분만 후

산후 관리는 분만 후에 의사, 조산원, 또는 간호사로부터 받는 진료입니다. 회복되는 동안, 많은 변화를 느낄 수도 있으며 출혈 지속과 감염 등의 심각한 건강 문제가 있을 위험이 있습니다. 건강을 지키기 위해 산후 관리를 받고 궁금한 점을 질문하고 몸 상태가 어떤지에 관해 상의하는 것이 중요합니다.

다음은 예상되는 몇 가지입니다.



- 산후 관리는 보통 분만 후 6주에서 8주까지 계속되지만 더 오래 지속될 수도 있습니다.
- COVID-19 증상이 있거나 COVID-19에 감염되었다는 말을 듣게 되면, 아기의 감염을 막기 위해 아기 가까이 있는 동안에 마스크를 착용해야 합니다. 그렇더라도 아기에게 모유 수유를 할 수 있습니다.
- 다음은 분만 후에 의사, 조산원, 또는 간호사와 상담하게 될 몇 가지 주제입니다. 링크를 클릭하여 더 자세히 알아보십시오.



- [아기 수유](#).
- 아기가 젖을 충분히 먹고 있는지 알 수 있는 방법 ([영어](#) 및 [스페인어](#)).
- 아기가 자는 동안 아기의 안전을 위해 [반듯하게](#) 눕히기
- 자연 분만 또는 제왕절개 후 [치유](#) 및 기타 [회복](#) 정보



- [산모와 아기의 COVID-19 증상](#).
- 분만 후 심각한 건강 문제일 것으로 생각되는 [증상](#) (가시지 않는 두통, 또는 화씨 100.4도 이상의 체온). 이런 증상이 있으면 즉시 의사, 간호사 또는 조산원에게 연락하십시오.



본 자료는 [미국 보건복지부\(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](#)의 [건강 자원 서비스 행정국\(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](#)이 집행하는 \$10,361,110.00 후원 예산의 일환으로서 발행되었습니다. 수록된 내용은 작성자의 견해이며 HRSA, HHS 또는 미국 정부의 공식적 견해나 보증을 담고 있지 않습니다.

담당 의료진이 없다면 커뮤니티 네비게이터 또는 접촉 경로 추적 상담원을 여기에서 찾아 도움을 청하십시오.
링크: <https://211.unitedway.org/services/covid19>.
언어 번역과 TTY 서비스는 여기에서 찾으십시오. 링크: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.